

スポーツを森づくりで自然とふれあいませんか？

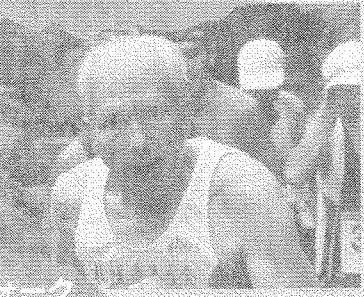


緑林マラソン

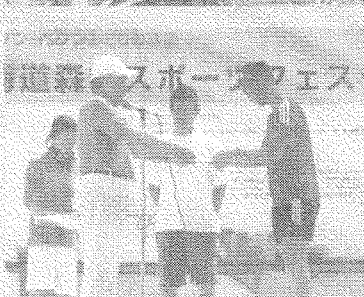


Manabida

森林治ウォーク
(ノルディックウォーキング)



マウンテンバイク
ツーリング



北海道スポーツフェス



セブン-イレブン記念財団

北海道 森林スポーツ フェスタ2010 in 定山溪

2010年7月11日(日) (雨天大会)

北海道札幌市南区定山溪国有林

【受付】8:30～ 【開会式】9:30 【メイン会場】電気バス発着駐車場

参加者募集!!

定員1000名

無料参加者(1000名)の抽選で豪華景品が当たる

さらに豪華景品があたる
お楽しみ抽選会!! (当日)

申込締切: 6月15日(火) ※消印有効

ホームページからもエントリーできます。

<http://www.reborn-japan.com/shinrin2010/h/>

【主催】北海道森林スポーツフェスタ実行委員会

【協賛】北海道森林振興局、北海道森林管理センター札幌市、(株)セブン-イレブン北海道

【協賛】北海道森林管理センター定山溪、(株)セブン-イレブン北海道

【協賛】(株)セブン-イレブン北海道

【特別協力】(株)セブン-イレブン北海道

【協力】北海道マウンテンクラブ、北海道自然山岳会連盟

北海道マウンテンクラブ、北海道自然山岳会連盟、札幌市定山溪国有林の林

林(チシマヒノキ)、(株)林業安全推進センター、道庁環境部

(NPO)日本山岳会、(NPO)日本山岳会、(NPO)日本山岳会

(NPO)日本山岳会、(NPO)日本山岳会、(NPO)日本山岳会

(株)エンターテインメント、(株)エンターテインメント、(株)エンターテインメント

【企画制作】(株)セブン-イレブン北海道

【協賛】(株)セブン-イレブン北海道

七色マウンテンカントリーの巻

一般財団法人セブン-イレブン記念財団

<http://www.7midori.org>

北海道森林スポーツフェスタ 2010 in 定山溪

2010年7月11日[日]開催
[受付] 8:30～ [開会式] 9:30 (雨天決行)

北海道札幌市南区定山溪国有林
[メイン会場] 電気バス発着駐車場

森林マラソン

電気バス専用道路を一定時間閉鎖してマラソン専用コースとして使用。夏でも涼しい冷水トンネルを通り、札幌の水瓶豊平峡ダムを往復する(5km、16km共通)。更に16kmコースは定山溪温泉方面に下り、一部、未舗装のトレイル(林道)を走ります。昨年のコースと同じです。

コース 電気バス発着駐車場(スタート・ゴール)～豊平峡ダム(折り返し)～市道～国有林林道(16kmコース折り返し)

クラス (全6クラス) ◎16km(10マイルチャレンジコース/高低差180m)4クラス
A1 男子39歳以下 A2 男子40歳以上
A3 女子39歳以下 A4 女子40歳以上
◎5km(トレイルコース/高低差50m)2クラス
B1 男子 B2 女子

参加資格 所定の距離を走れる小学生以上

参加料 高校生以上 2,800円
小・中学生 1,500円

表彰 各クラス上位6位までの方に、賞状、記念品を差し上げます。

タイム計測 トルソータグにより完走者全員のタイムを計測し、その場で記録入りの完走証を発行します。

その他 給水ポイント(16kmコースのみ途中1箇所 往復利用可)
更衣室テント、手荷物預かり有り

ナンバーカード 午前8時30分～10時00分
トルソータグ交付 受け取り

開会式 午前9時30分から(電気バス発着駐車場)

スタート 午前10時30分 一斉スタート

表彰式 準備できしだい行います。

森林浴ウォーク(ノルディックウォーキング)

全クラス、メイン会場から往復バスにて無意根山登山口まで移動します。登山口からは未舗装の緩やかな勾配のトレイル(林道)を登ります。5kmクラスは宝来沼近くで折り返し、登山口へ戻ります。

ゆっくり森林浴を楽しみたいという方へお勧めです。10kmとノルディックウォーキングクラスは、ここから少し勾配はでてきますが、歩きやすい林道を登り、宝来小屋近くで折り返し、登山口へ下るコースです。

コース 電気バス発着駐車場～(シャトルバス利用)～無意根山登山口～宝来沼～宝来小屋

クラス (全3クラス) C 森林浴ウォーク(5km/高低差140m)
D 森林浴ウォーク(10km/高低差400m)
E ノルディックウォーキング(10km/高低差400m)
ポール(ストック)を使ったノルディックウォーキングも体験できます。ノルディックウォーキング参加希望の方には、無料でポールをお貸しします。

参加資格 所定の距離を歩ける小学生以上

参加料 高校生以上 1,800円
小・中学生 1,000円

スタート 午前9時30分(予定)
(電気バス発着) (午前9時00分から出発式を行います)

その他 ゴール地点で完歩証を差し上げます。
飲食物は各自ご用意ください。

マウンテンバイクツーリング

札幌の水がめ「豊平峡ダム」周辺の緑いっぱいの国有林の中で、胸いっぱい新鮮な空気を吸い、それぞれの自転車で林道をツーリングします。順位を争う競技ではなく、楽しく、安全に、森林の豊かさや健康の大切さを体感することが趣旨です。

コース 中山峠手前の国有林林道～(豊平峡ダム)～電気バス発着駐車場

クラス (全1クラス) F 22km(高低差430m)

参加資格 マウンテンバイクで坂を下ることができる小学生高学年以上

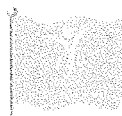
参加料 高校生以上 3,500円
小・中学生 1,000円

集合 定山溪内マウンテンバイク参加者指定駐車場に午前9時30分までに集合。指定駐車場よりスタート箇所までは専用バスでお送りします。

スタート 午前11時(予定)
(開会式は受付地点で、閉会式はマラソン、ウォークと合流)

その他 参加者の自転車はマウンテンバイクまたはシクロクロスバイクで参加のこと。
ゴール地点で完走証を差し上げます。
飲食物は各自ご用意ください。

エコフラッグは地球環境が大切なことを知っているスポーツ愛好家による「エコプレー」のシンボルです



お問い合わせ・お申し込み

◎申込み方法

[インターネット受付]

http://www.reborn-japan.com/shinrin2010_h/のフォームよりエントリーしてください

[郵便振替による受付]

本要項に添付されている申込用紙(払込取扱票)に必要事項を記入し、料金を添えて郵便局で必ず申込み期間内にお支払いください。「受領証」をもって領収証に代えさせていただきます。振込み手数料は、申込み者でご負担願います。申込み後の種目等の変更や不参加による返金はできませんので、ご了承ください。

◎申込み期間

平成22年4月20日(火)～6月15日(火)※消印有効
※定員に達した場合は早期締切りです。
(上記期間以外に手続きしますと、申込みが無効になりますのでご注意ください。)

◎案内通知

大会実施日の1週間前までに、エントリーセンターから

受付ハガキを郵送します。このハガキは当日必ずご持参ください。

◎エントリーセンター

セブーンイレブン記念財団
北海道森林スポーツフェスタ エントリーセンター
〒060-0006 札幌市中央区北6条西20丁目2-3
(株)アイサム内
TEL 011-622-1100 FAX 011-622-6382
開設期間 平成22年4月20日(火)～7月20日(火)
(土日祝日を除く 午前10時30分～午後4時)

◎大会運営事務局(エントリー以外の問い合わせ)

(有)リポーン<エコツーリズム・ネットワーク>
TEL 03-5363-9213 FAX 03-5363-9218
(土日祝日を除く 午前10時30分～午後4時)

◎宿泊のお問い合わせ

定山溪観光協会(TEL:011-598-2012)へお問い合わせください。施設のご案内はインターネットホームページでもご覧になれます。
<http://www.jyozankei.com>

◎お楽しみ抽選会

当日、午後1時30分頃から電気バス発着駐車場で参加者を対象にお楽しみ抽選会を行います。楽しい景品を多数用意しています。

◎誓約項目

大会申込みに際して参加者は下記誓約項目に同意の上、お申し込み下さい。

- ①主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場等の不正出場は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- ④地震・風水害・事件・事故等による中止、上記②③あるいは自己都合による出場キャンセル、過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
- ⑤大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権・肖像権は主催者に帰します。

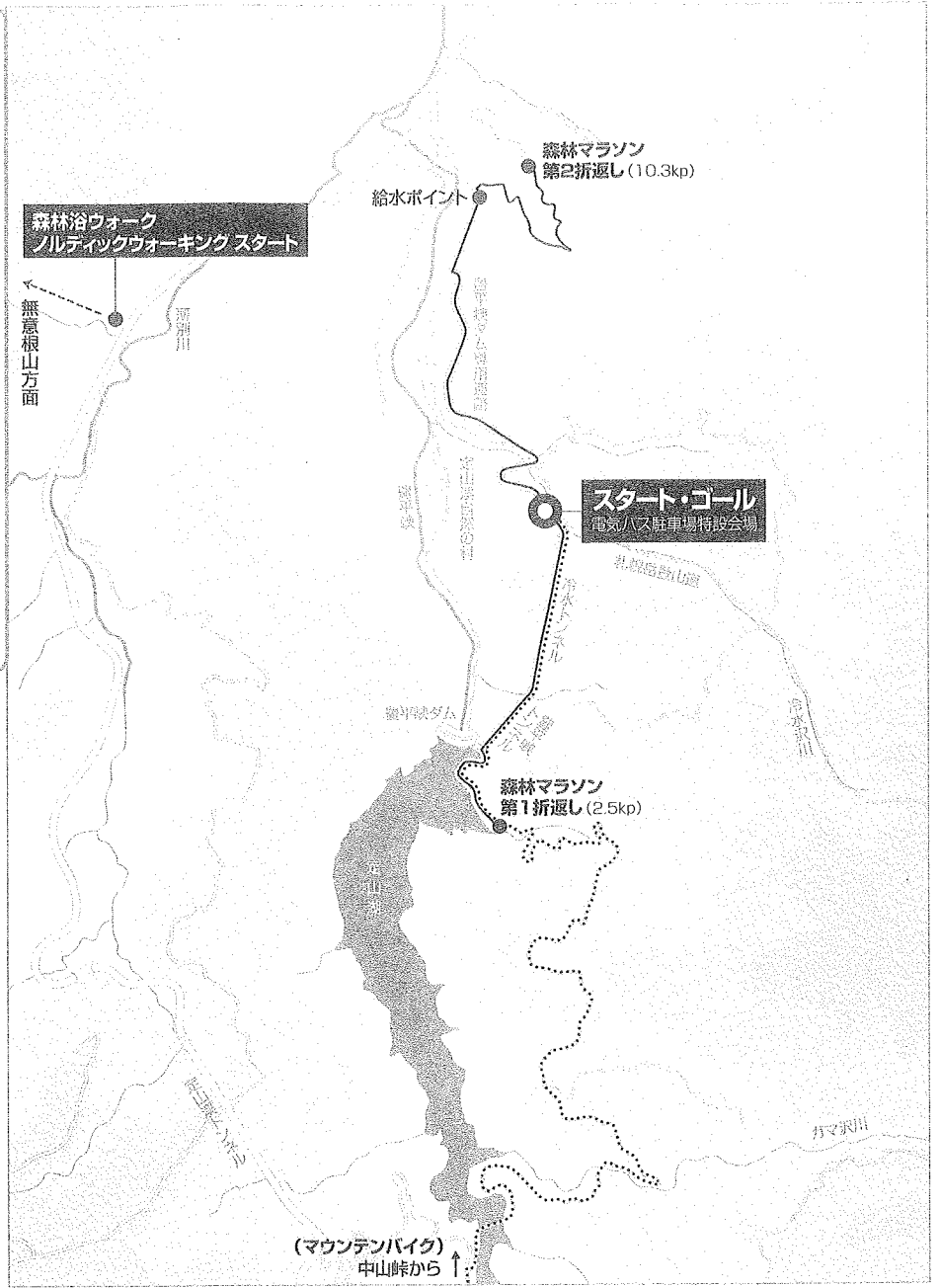
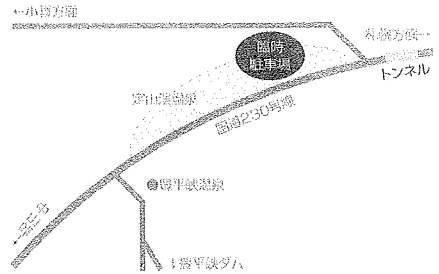
【コース順路】

- A 森林マラソン 16kmコース
スタート→第1折り返し→
(スタート・ゴール地点)→第2折り返し→ゴール
- B 森林マラソン 5kmコース
スタート→5kmコース第1折り返し→ゴール
- C 森林浴ウォーク 5kmコース
スタート→宝来沼折り返し→ゴール
(会場～無意根山登山口は往復バス乗車)
- D 森林浴ウォーク 10kmコース
- E ノルディックウォーキング10kmコース
スタート→宝来小屋折り返し→ゴール
(会場～無意根山登山口は往復バス乗車)
- F マウンテンバイクコース
中山峠手前の国有林林道→豊平峡ダム
→電気バス発着駐車場

お願い

臨時駐車場及びシャトルバス運行のお知らせ
当日メイン会場の電気バス発着場には自家用車等車両の乗り入れはできません。臨時駐車場を設けて、シャトルバスで送迎いたします。公共交通機関でお越しの方も、定山深で路線バスを下車後、シャトルバスにご乗車ください。臨時駐車場・シャトルバス発着場の詳細は、大会7日前頃までに別途郵送でご案内いたします。

◎シャトルバスは午前8:15から10分間隔で運行します。(所要時間約15分)



申込締切
6月15日(水)
消印有効

エプソン・イレブン記念財団
北海道
森林スポーツ
フェスタ2010
in 定山深

種目記号票

※右の払込取扱票に
目記入欄があります。

参加種目
森林マラソン
A1 16km・男子39歳以下
A2 16km・男子40歳以上
A3 16km・女子39歳以下
A4 16km・女子40歳以上
B1 5km・男子
B2 5km・女子
C 森林浴ウォーク(5km)
D 森林浴ウォーク(10km)
E ノルディックウォーキング
F マウンテンバイク

00	小樽	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
02710	1	57182	千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名	北海道森林スポーツフェスタエントリーセンター		
※	生年月日(西暦)	19 年 月 日	年齢 性別
フリガナ氏名	私は誓約項目に同意の上、大会に参加します。 歳 男・女		
住所	〒□□□□□□□□		
参加申込種目	A1・A2・A3・A4・B1・B2		日附印
(1種目だけに○印をつけてください)	C・D・E・F		

見本

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号小第14316号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	02710	1
加入者名	北海道森林スポーツフェスタエントリーセンター	
金額	57182	千 百 十 万 千 百 十 円
※	おなまえ	
ご依頼人	様	
(消費税込み)	日附印	
料金	円	
備考		

記載事項を訂正した場合は、その箇所印を押してください。
切り取らないでください。

参加者のご家族・お仲間も一緒にどうぞ！ ※このイベントは、カーボンオフセットを通じ
環境保全プログラム <参加費無料・当日申込み> C.O₂削減に努めます。

「水源の森づくり」体験

育苗:カミネッコンによる苗作り体験



カミネッコンを使った苗作り体験を行います。自分で作った苗をお持ち帰りいただくか又は定山溪の森に寄付していただけます。

特製トン汁試食会

地産地消と循環型社会体験



定山溪温泉のホテルや旅館で出た生ごみを回収し、野菜作りの堆肥に使用しています。収穫した野菜を材料にした特製トン汁をリサイクル容器に入れて、北海道産間伐材を使用した割り箸とともに振舞います。無駄なゴミの出ない循環を美味しく体験していただけます。後日、割り箸は製紙工場に届け、再生紙に生まれ変わります。

新千歳空港⇄定山溪 直行バス

移動が便利になりました！

(往 路)

新千歳空港 → 定山溪車庫前
14:00 発 → 15:40 着
16:30 発 → 18:10 着

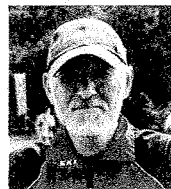
(復 路)

定山溪車庫前 → 新千歳空港
08:10 発 → 10:10 着
10:10 発 → 11:50 着

(運賃 大人1,600円/子供800円)

大会前日 [7月10日(土)]

ノルディックウォークス 夏合宿



メタボ、腰痛克服 応援企画

北欧で誕生し、ドイツでじっくり浸透し、現在日本でも愛好家が増えている新しいスポーツ「ノルディックウォーキング」を初心者からインストラクター資格者まで集中指導。

ゲスト指導：NPO日本 ノルディックウォーキング協会副理事長
長谷川 佳文 氏 (日本陸連公認上級 ジョギングインストラクター)

定山溪温泉 宿泊プラン

社会人ランナーズ 夏合宿



フルマラソン挑戦者 応援企画

記録を狙うアスリートだけではなく、自分の体力と食生活などを科学的に分析し、正しいトレーニングを続けて、健康な人生を作っていくことを目指す人のための特別企画。

ゲスト指導：マラソン&ウォーキングコーチ
園原 健弘 氏 (元バルセロナオリンピック競歩選手)

● 定員：各20名 ● 参加費：お1人 15,000 円 (ホテル1泊2食、大会参加費・指導料込み)

● お問い合わせ お申し込み

(有)リボーン<エコソールリズム・ネットワーク> TEL 03-5363-9213 URL <http://www.reborn-japan.com>

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

3万円以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。