

U23・ジュニア春季強化合宿

札幌自転車競技連盟

1 目的

ジュニア競技者を中心にトラック競技の種目別トレーニング及びロードの走り込みにより基礎体力の強化と種目ごとの競技技術のレベルアップを図る。

2 時期

2009年5月22日（金）から5月24日（日）

3 場所

函館競輪場及び函館市周辺道路

4 参加者

札幌自転車競技連盟に登録するジュニア及び23歳以下の競技者

5 トレーニング内容

- (1) 函館競輪場・・・競技種目ごとバンクトレーニング
- (2) 函館市周辺道路・・・ロードトレーニング
- (3) 競技規則研修

6 宿泊場所

長島旅館（函館市宝来町 18-5 0138-26-2101）

7 参加費

10,000円（集合時徴収します。）

8 申込

平成21年4月25日までに申込書にてFAX、郵送等で申込みのこと。

9 問合せ

札幌自転車競技連盟事務局 堀江まで（TEL011-251-1187 FAX011-232-4604）

10 その他

- (1) 函館までの往復はレンタカーを利用し、集合場所等詳細は後日お知らせします。
- (2) 健康保険証（写し可）、昼食代を持参願います。
- (3) 雨具等の装備を用意願います。
- (4) その他必要事項は、参加者に直接連絡します。

参加申込書

氏名		住所	
学校名		年	連絡先
参加承諾書			
・上記の者が札幌自転車競技連盟春季強化合宿に参加することを承諾します。			
・私は、主催者の加入した保険の範囲及び応急処置以外の責を求めません。			
・個人情報の取扱いは、札幌自転車競技連盟の個人情報取扱規定に準ずる。			
平成21年 月 日		保護者	印