

平成20年度 自転車競技普及講習会のお知らせ

1月5日
札幌自転車競技連盟
理事長 勝見 洋一

今年の自転車競技も終了し、皆様に於いては来年の大会に向けローラーを踏んでいることと思います。

さてこの度、冬場に自転車競技とは別に自転車そのものの整備・調整や修理方法・手入れの具体的な方法・保管等についての講習会を実施しより安全な自転車で大会に臨んでほしいと考えております。

又レーサーの安全な乗り方、ギアの切替の基本操作、集団走行の心得コーナー走行技術等の講習会も同時に行います
初心者及び小・中学生の皆様には参加して頂きたいと思いますので、ご両親の協力をお願いいたします。

記

日時 2009/1/31(土)
時間 9時～17時
会費 大人1,000円(会場費)
小・中学生無料
場所 札幌市民ホール
札幌市北1条西1丁目
講師 三船 雅彦(前マトリックス) 講師
サイクル小野サッポロ (メンテナンス)
川勝 康弘 (競技関係)

宛先 札幌自転車競技連盟

事務局 堀江 洋一郎
Tel011-251-1187
E-mail scf-2@sapporo-cf.jp

参加申込書

氏名 _____

住所 _____

TEL _____

E-mail _____