

平成 20 年 12 月 7 日

北海道自転車競技連盟
ジュニア会員各位

北海道自転車競技連盟
理事長 小野 盛秀

ジュニア競技者研修会の開催について

高校生、中学生を対象としたオフトレーニングの研修を行いますのでご案内します。

- 1 日 時
平成 21 年 1 月 24 日（土）から 1 月 25 日（日）の 1 泊 2 日
- 2 場 所
尚志学園高校（豊平区中の島 2 条 6 丁目 2-3 TEL 011-821-0173）
- 3 参加対象者
北海道自転車競技連盟に加盟の高校生及び中学生
- 4 参加料
（無 料）
- 5 集合時間
尚志学園高校に 13 時 30 分集合
- 6 宿泊場所（札幌市以外の参加者が対象です。）
未定（宿泊参加者には追って連絡します。札幌在住者は日帰り）
- 7 研修内容
シーズンオフのトレーニング
- 8 その他
 - (1) 自転車はピスト又はロードのいずれかを用意してください。
 - (2) 自転車用シューズ及び室内トレーニングウェア、シューズを持参してください。
 - (3) ハートレートモニターをお持ちの方は持参ください。
 - (4) 昼食は各自で用意願います。

問合せ先

北海道自転車競技連盟総務委員

古館 携帯 090-9751-7566 メール knhks906@f8.dion.ne.jp まで