



HCFニュース

北海道自転車競技連盟 総務委員会

札幌市中央区北4条西6丁目1-3

ツールド北海道内 札幌自転車競技連盟(内)

発行人 堀江 洋一郎

tel 011-222-5922 fax 011-232-4604

E-mail: info@sapporo-cf.jp

06SCF選手会 練習日程

月 日	場 所	
3月 19日	石狩高岡	1周 17km、5周、小学生高学年以上
3月 26日	石狩高岡	1周 17km、7周、小学生高学年以上
4月 2日	石狩高岡	1周 17km、7周、小学生高学年以上
4月 9日	北広島	1周 7.5km、15周、小学生高学年以上
4月 16日	石狩高岡発着	ロード、中学生以上(サポート有)
4月 23日	北広島	1周 7.5km、20周、小学生高学年以上
5月 6・7日	深川合宿	SCF主催、中学生以上、定員 25名
未定	苫小牧	未定
5月	函館競輪場(ピスト)	SCF主催、高校生以上
8月	函館競輪場(ピスト)	SCF主催、高校生以上
8月上旬	八戸合宿(ピスト)	SCF主催、高校生以上

ピスト以外は多少の補給を用意します。

路面状況により中止等予定を変更することがあります。

この場合、できる限りホームページに変更内容を掲載したいと思います。

強化合宿(ロード)計画書

1 目的

本格的なシーズンを前に持久力、集団走行などロードレースの強化を図る。

2 日時

平成18年5月6日(土)～5月7日(日)まで(1泊2日)

5月6日午前8時30分までに北海道青年の家に集合のこと

3 宿泊場所

北海道青年の家(深川市音江町2丁目 0164-25-1711)道央道深川IC下車すぐ

4 参加者

札幌自転車競技連盟に加入する会員で「指定強化選手」及び会員

5 スケジュール(予定)及び参加費用

5月6日～5月7日……………一人 4,000円

6日:ロードトレーニング

6日夜:屋内トレーニング

7日:ロードトレーニング

現地解散は16時

指定強化選手は宿泊費及び朝夕食費のみの負担とします。

6 申込

別紙申込書により3月31日までに申込のこと。

7 遵守事項

(1) 参加者はスポーツ保険に加入し2006年北海道自転車競技連盟に登録していること。

(2) 日本自転車競技連盟公認のサイクルヘルメットを着用すること。

(3) 練習中は道路交通法を厳守し事故防止を徹底すること。

8 その他

(1) 北海道青年の家までの往復旅費は指定強化選手を含め各自で負担願います。

(2) 補給食(昼食含む)は連盟で準備します。

(3) 防寒対策に配慮すること。

(4) 健康保険証を持参すること。

(5) 屋内用運動靴を持参すること。

(6) ローラー台(固定及び3本ローラー)を持参すること。

強化合宿(ロード)申込書

氏名	チーム名及び学校名			
住所	生年月日及び学年			
本人連絡先	緊急時連絡先			
HCF	スポーツ保険加入 済			未加入
月日	朝食	夕食	宿泊	参加費
5月6日	/			4,000円
5月7日		/	/	

該当欄に をつけてください。

指定強化選手は参加費の一部を免除します。

参加費は当日お支払い願います。

参加承諾書(参加者が未成年の時は保護者が記入してください。)

上記の者が強化合宿に参加することを承諾します。

私は、合宿中におきた全ての事故に対し札幌自転車競技連盟に一切の責任を問いません。

この合宿に関する肖像権の権利は全て札幌自転車競技連盟に帰属します。

個人情報の取り扱いについては、「札幌自転車競技連盟個人情報取扱」によります。

平成18年 月 日

住所

保護者・参加者

印

申込先 札幌自転車競技連盟 トラック・ロード委員長 古館 一也 宛

〒002-8010 札幌市北区太平10条2丁目2-3

011-772-7029 携帯 090-9751-7566

E-mail knhks906@f8.dion.ne.jp